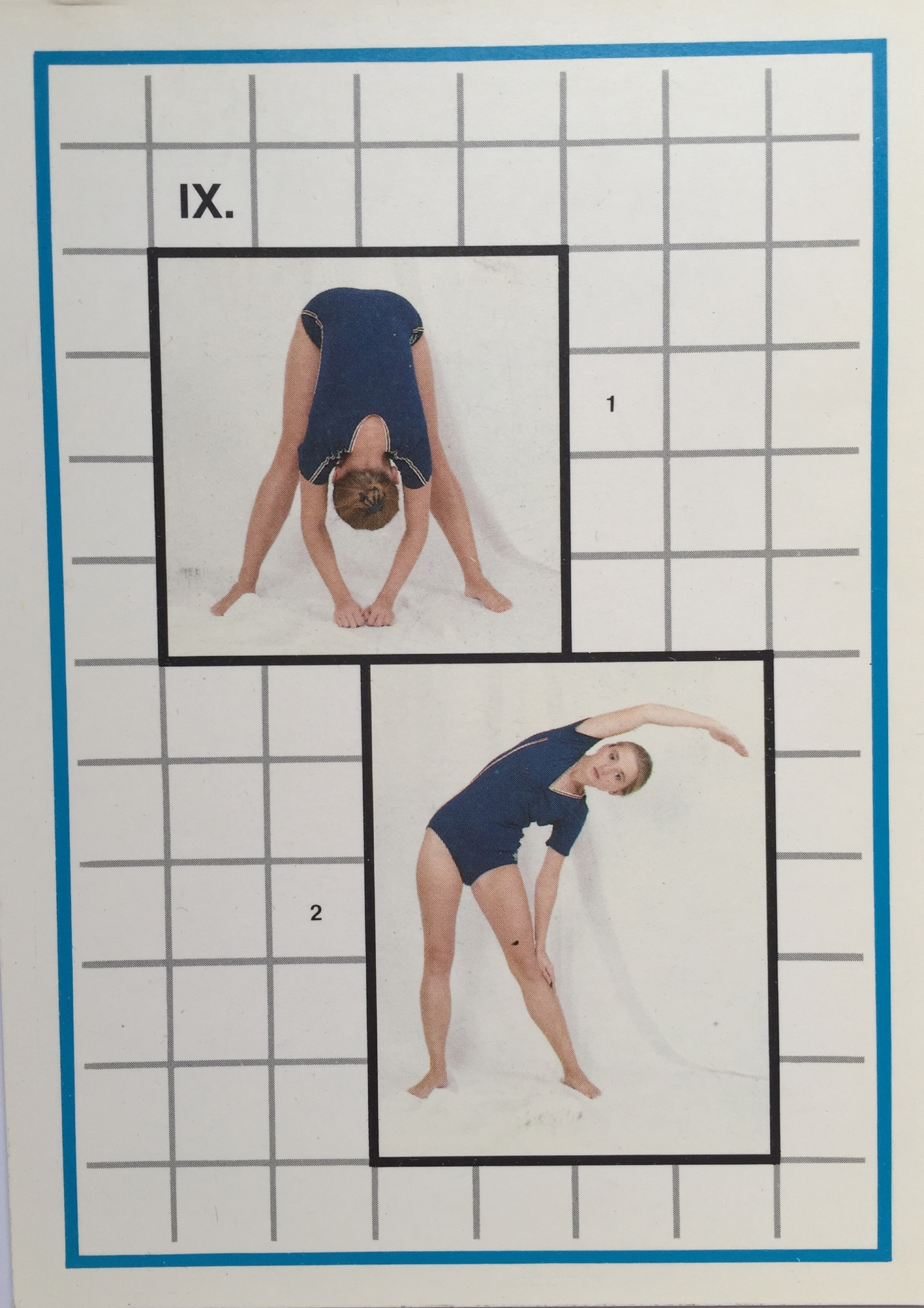

IX.
1
2

УРАВНОВЕШИВАЮЩИЕ И РАССЛАБЛЯЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ

